



Recomendaciones sanitarias

- Resguárdese del sol y use protectores solares. Tenga estas precauciones especialmente con los niños.
- Después de haber tomado el sol, entre en el agua poco a poco.
- Beba suficiente líquido.
- Compruebe que el agua que bebe es apta para el consumo.
- Asegúrese que los alimentos que consume han sido adquiridos en establecimientos con garantía sanitaria.
- Conserve los alimentos refrigerados para evitar intoxicaciones alimentarias.
- Utilice una esterilla o toalla personal para descansar sobre la arena.
- Mantenga la playa limpia, use las papeleras y contenedores de residuos.
- No tire objetos peligrosos a la arena.
- No se bañe en zonas prohibidas, si encuentra algún vertido de aguas residuales, denúncielo a las autoridades municipales.
- Respete las señales de peligrosidad del mar.
- No lleve animales domésticos a la playa, está prohibido y supone un riesgo sanitario.
- Cuidado con las medusas que aparezcan en el agua o sobre la arena, evite que los niños jueguen con ellas.